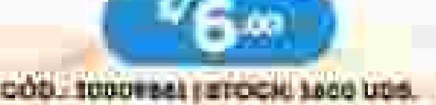


NUEVO COLECCIONABLE
Hoy:
Tallarín saltado

PLATO SOPERO
FLOWER
7.75 P.



• CERÁMICA •
• MEDIDAS: 19.5 X 6.5 CM •
• DISEÑOS VARIADOS •
S/ 6.00
CÓD.: 20009861 | STOCK: 3600 UDS.

Sábado 16 de agosto del 2025

Director: Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/ 1.00

ATAQUE EN UNA CALLE DE TRUJILLO HA DEJADO 7 PERSONAS HERIDAS



BOMBAZO DESTRUYE 20 CASAS

▶ Atentado se debe a la guerra entre bandas criminales de Los Pepes, Los Pulpos y La Jauría, según la policía. ▶ Pelean por quedarse con el dominio de las extorsiones. PÁG. 2

DESPISTE MORTAL

▶ Camión repleto de gas choca con vivienda y deja tres muertos. PÁG. 3

▶ Ruidíaz hizo publicación luego de goleada y ahora hinchas lo cuestionan. PÁG. 10

SE BURLÓ DE LA "U"

Encuentra los mejores productos para tu hogar en tu kiosco favorito

TU COCINA MERECE LO MEJOR

TRAMONTINA

Diseñados para resistir el paso del tiempo y acompañarte en cada comida

Combo Práctico
Olla Loreto N° 24 cm | 4.9 Lt.
Cacerola N° 18 cm | 2 Lt.

S/ 149
CÓD.: 20009852
NACIONAL

Combo Imbatible
Olla N° 22 cm | 3.7 Lt.
Sartén L. N° 24 cm | 1.4 Lt.
S/ 119
CÓD.: 20009851
LIMA

Jgo. x3 Sartenes Loreto
Sartén C/T N° 24 cm | 2.2 Lt.
Sartén N° 24 cm | 1.4 Lt.

S/ 110
CÓD.: 20009850
LIMA

GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES
OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 31/08/2025 O HASTA AGOTAR STOCK. IMÁGENES REFERENCIALES. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD.

Compartido gratuitamente por @ꝹSφᑌ˥ᘓᖇᒋ

ATENTADO EN TRUJILLO DEJA 7 HERIDOS Y DAÑOS EN 20 VIVIENDAS



FOTO: YOLANDA GOICOCHEA

HIZO ACORDAR A LAS PEORES ÉPOCAS DEL TERRORISMO

Dinamita vuela casas

✚ Policía considera que el ataque se debe a disputa entre bandas criminales. ✚ Los Pepes difundieron video atribuyéndose el hecho.

Yolanda Goicochea

TRUJILLO. Una fuerte explosión en una casa de la cuadra 8 de la avenida Perú, en Trujillo, en la región de La Libertad, dejó un saldo de 7 heridos y daños materiales a un aproximado de 20 viviendas aledañas.

Frente a ello, la Policía plantea la teoría de que se trataría de una guerra entre bandas criminales.

Carlos Malaver, titular del Ministerio del Interior, precisó que el siniestro se debería a un enfrentamiento entre los siguientes implicados: Los Pulpos, Los Pepes y La Jauría. De acuerdo con la PNP, estos disputarían ciertos sectores del norte para cometer extorsiones, cobros de cupo y otros actos delincuenciales.


MINISTRO DEL INTERIOR LLEGÓ HASTA EL LUGAR.

"La hipótesis que se maneja, por parte de la Policía, es que no se trataría de un tema de extorsión, si no se trataría de una disputa entre organizaciones criminales por espacios territoriales u otras circunstancias, para realizar la extorsión", reveló el ministro del Interior.

En esa línea, Malaver informó que Pataz viene siendo considerada como la cuna de criminales y actividades ilegales actualmente. En consecuencia, dicha zona permanece en vigilancia: "Se encuentra bajo las Fuerzas Armadas, Policía Nacional y otras instituciones que están interviniendo".

SACAN VIDEO

La banda criminal Los Pepes difundió un video en el que se atribuyó la responsabilidad del atentado. Las imágenes muestran cómo uno de los delincuentes lanza amenazas contra Sergio Bolaños, ex integrante de Los Pulpos, quien habría colaborado con la PNP tras brindar información valiosa de la red delictiva previo a su salida de prisión.

Al respecto, Carlos Malaver precisó: "El ataque ha sido directo a un inmueble que se encontraba deshabitado y, así mismo, se tiene conocimiento que pertenece a la madre de un sujeto (Sergio Bolaños) que ha salido hace 3 o 4 meses de prisión".

LANZARON EXPLOSIVO

Terror en gimnasio


DUEÑO SERÍA EXTORSIONADO.

Un establecimiento que funciona como gimnasio y restaurante, ubicado en el cruce de las avenidas Quilca con Lima, en Bocanegra, Callao, fue el escenario de la detonación de un explosivo por parte de presuntos extorsionadores.

Lo preocupante de la situación es que el incidente ocurrió cuando el establecimiento estaba lleno de personas, quienes llevaban a cabo su rutina diaria de ejercicios. De acuerdo a la información policial, el dueño del gimnasio habría estado recibiendo amenazas vía mensajes de texto días previos al incidente. Además, el ataque se habría ejecutado luego de que el dueño se negara a pagar el cupo exigido por los criminales.

Los testigos del incidente precisaron que un sujeto no identificado ingresó al segundo piso del establecimiento, que funciona como un gimnasio, y arrojó el explosivo antes de darse a la fuga.

ESTABA CON SUS HIJAS

Acuchillan a madre


RECOGIÓ A SUS PEQUEÑAS DEL COLEGIO.

El pánico sorprendió a decenas de escolares y comerciantes en el pasaje Leonidas Anglas, a la altura de la cuadra 15 de la avenida Riva Agüero, en El Agustino. Eran alrededor de las 6:30 p.m., cuando una mujer que había recogido a sus dos hijas fue atacada con un cuchillo por un sujeto que la interceptó en plena vía pública.

Las cámaras de seguridad captaron el momento en que la víctima corrió junto a las niñas y buscó refugio junto a una comerciante. Sin embargo, el agresor se aproximó y, a pesar de que sus menores hijas estaban presentes, sacó un arma punzocortante e intentó clavársela en varias oportunidades.

el Popular
Sábado 16 de agosto del 2025
Año 40 | Nº 14.995
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.
Todos los derechos reservados. Hecho el depósito legal Nº 15101 195-1415 en la Biblioteca Nacional del Perú.

ACCIDENTE EN LA VÍA PASAMAYITO DEJA TRES FALLECIDOS

Camión cargado de gas chocó contra una vivienda

✚ Varias personas quedaron atrapadas bajo los escombros

Un camión cargado con balones de gas se precipitó contra una vivienda, provocando una tragedia que dejó tres personas fallecidas y varios heridos.

El incidente, ocurrido a la entrada de la vía Pasamayito, en el distrito de Comas, movilizó a los servicios de emergencia y generó conmoción entre los vecinos.

En las imágenes se aprecia como el pesado vehículo vuelca violentamente de lado y todo su cargamento cayó sobre una moto en la que viajaban dos personas.

Según el subgerente de serenazgo de Comas, coronel Martín Araujo, el camión terminó por colisionar violentamente contra una vivienda, lo que provocó que varias personas quedaran atrapadas entre los escombros. La rápida intervención de los agentes de la Policía Nacional y del personal de serenazgo permitió iniciar las tareas de auxilio en medio de un escenario de alto riesgo, debido a la presencia de los balones de gas esparcidos.





TRES VÍCTIMAS MORTALES DEJA EL ACCIDENTE

TRES MUERTOS

Según testigos, el conductor de la moto y su pasajero fallecieron producto del impacto de los balones de gas, mientras que el chofer del camión resultó gravemente herido, por lo que fue trasladado al hospital de Collique, en donde reportan que también falleció. Varias más sufrieron lesiones de diversa consideración.

La gravedad de la situación movilizó a los servicios de emergencia, que debieron actuar con celeridad tanto para rescatar a los afectados como para prevenir posibles explosiones o fugas de gas.



SON TRES LOS DETENIDOS.

SE DEDICABAN A LA ESTAFA

Capturan a Los Truchos

Agentes de la Policía detuvieron a tres presuntos integrantes de la banda criminal Los Truchos Diplomáticos, dedicada al delito de estafa, en una intervención realizada en la primera cuadra de la avenida Los Álamos, en la localidad de Chilca, en la provincia de Cañete.

La PNP realizó la intervención luego de recibir un aviso sobre un vehículo con una placa diplomática de número ECD-37A, que se hallaba estacionado en la zona.

Al realizar una investigación, los efectivos encontraron que la unidad registraba una denuncia por robo en el distrito limeño de Miraflores. Esta fue presentaba por funcionarios de la Embajada de Indonesia, en 2018. Así lo confirmó a RPP Freddy Delgado, jefe de la División de Estafas de la Dirincri.

EN CORTO



CEMENTERIO DE VEHÍCULOS EN LA VICTORIA

Vecinos de la urbanización El Porvenir, en La Victoria, denuncian que decenas de vehículos incautados por la Policía permanecen abandonados desde hace más de tres años en la avenida Bausate y Mesa, cerca de la Dirección de Tránsito. La situación, aseguran, afecta la seguridad y la libre circulación, ya que las unidades ocupan un carril en una zona rígida junto a la ciclovía.



FAMILIAS EN RIESGO POR CASONA

Una antigua casona ubicada en el jirón Callao, en el Cercado de Lima, colapsó generando alarma entre los vecinos.

Tras el derrumbe, los escombros quedaron esparcidos en la zona, afectando algunas viviendas cercanas y un vehículo.

El fuerte estruendo alertó a los vecinos, quienes salieron rápidamente de sus casas. Personal de Prolima llegó para atender la emergencia.



HALLARON 23 CASQUILLOS DE BALA

EN VÍA PÚBLICA EN HUARAL

Matan a padre e hijo cuando lavaban carro

Con total sangre fría, unos criminales grabaron el momento en que asesinaron a un padre y a su hijo adolescente, mientras ambos lavaban su camioneta en plena vía pública en Huaral.

La víctima era un taxista de 42 años, identificado como Santos Alberto Menacho Calderón, y su hijo, quien estaba a su lado durante el ataque, fueron cruelmente asesinados.

Agentes de Criminalística llegaron al lugar y encontraron nada menos que 23 casquillos de balas. Testigos indicaron que desconocidos en motocicleta les dispararon para luego escapar por una avenida paralela al Parque de los Sueños.

En una rápida intervención, efectivos de la Depincri Huaral realizaron un operativo poco después del crimen, logrando la detención de cuatro sospechosos vinculados al doble asesinato.

FALLECIDO ES EXTRANJERO

Crimen en Plaza San Martín

Un ciudadano venezolano de 22 años fue asesinado a balazos y a puñaladas. La víctima estaba en el lugar con su pareja embarazada y su pequeña hija de solo 5 hijos.

De acuerdo a primeras pesquisas, los asesinos llegaron en una bicicleta y su cómplice a pie para no levantar sospecha alguna y se acercaron al extranjero y su familia.

Primero fueron tres los sujetos que lo golpearon y luego llegaron alrededor de 15 personas para atacarlo en "manada". Lo acorralaron y en medio de la discusión le dispararon 5 veces tras acuchillarlo.



ESTABA CON SU HIJITA.

La pareja del extranjero contó que sabe quiénes son los asesinos y aseguró que el ataque fue porque el venezolano se negó a vender drogas para ellos.

OPINA LA FISCAL DEL NACIÓN SOBRE LA PROMULGACIÓN DE LA LEY DE AMNISTÍA

“Es un insulto a las víctimas”

✚ Delia Espinoza critica que presidenta Boluarte “con toda pompa” haya publicado cuestionada norma.

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, hizo saber su posición sobre la promulgación de la Ley de Amnistía para miembros de las Fuerzas Armadas, la Policía Nacional y los comités de autodefensa que cometieron delitos durante la lucha contrasubversiva entre los años 1980 y 2000.

De esta forma salió al frente de la presidenta de la República, Dina Boluarte, quien promulgó la norma, el miércoles, en una ceremonia en Palacio de Gobierno, a la que asistieron, además, el Gabinete ministerial y congresistas como Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular) y Jorge Montoya (Honor y Democracia), quienes impulsaron la ley en el Parlamento.



ESPINOZA DICE QUE CASI UN MILLAR DE MILITARES PROCESADOS POR COMETER DELITOS SERÁN BENEFICIADOS POR LEY.

Espinoza no se mordió la lengua al afirmar que “con toda pompa” se haya promulgado una norma que consideró “un insulto a las víctimas de derechos humanos”, según una entrevista que concedió a CNN en español.

“El Congreso propone y se aprueba una ley por votación y se envía a la presidenta para que la observe y esa es una gran oportunidad, tuvo una gran oportunidad la presidenta. Yo siempre soy respetuosa, pero cuando veo, como en este caso de la Ley de Amnistía, que el miércoles, con toda pompa, con todo festejo. Realmente eso ha sido un insulto a las víctimas de violación de los derechos humanos”, destacó la fiscal de la Nación en la entrevista.

Acción contra la ley

Mientras tanto, la fiscal superior coordinadora de las Fiscalías en Derechos Humanos e Interculturalidad, Rosario Quico Palomino, hizo saber que solicitará a la Fiscalía de la Nación presentar una acción de inconstitucionalidad contra la reciente Ley de Amnistía promulgada por el gobierno.

ES UN BENEFICIO

Delia Espinoza enfatizó en que la norma beneficiará a un promedio de 900 militares y policías procesados por cometer delitos en el referido periodo, entre ellos, imputados por casos emblemáticos como Manta y Vilca.

“Aquí no se trata de cuestiones políticas, es simplemente respeto a los derechos fundamentales, a la vida, a la integridad y hay casos muy tristes, muy trágicos que se han producido entre los años 1980 y 2000, durante la guerra contra la criminalidad terrorista, pero también hubo excesos de algunos, aproximadamente 900, según se me ha alcanzado la cifra, de militares y policías que han cometido violaciones a los derechos humanos”, indicó.



PRESIDENTA LLEGÓ A SANTA ROSA Y DIO DISCURSO ANTE COMPATRIOTAS.

BOLUARTE HACE ADVERTENCIA A COLOMBIA

“No cederemos ni un centímetro del país”

La presidenta Dina Boluarte visitó ayer la isla Santa Rosa, en Loreto, que está en el centro de una controversia fronteriza con Colombia y advirtió que no cederá ni “un centímetro” de la soberanía peruana sobre ese territorio.

“Seamos claros, la soberanía peruana no está en discusión, el distrito de Santa Rosa es peruano”, afirmó en un discurso en la plaza de la localidad. “El Perú respeta al pueblo colombiano con el que comparte lazos históricos de hermandad. Fomentamos el trato respetuoso entre pueblos hermanos y así debe de mantenerse”, aseveró. “No cederemos ni un centímetro de nuestro territorio. Ni permitiremos faltas de respeto. Nuestra soberanía no está en discusión”, añadió.

PJ RECHAZA ARCHIVAR OTRO CASO QUE ENFRENTA

Otro revés para Vizcarra

EX PRESIDENTE YA ESTÁ EN LA CÁRCEL POR UN PRIMER CASO DE SOBORNO.

El Poder Judicial rechazó archivar la acusación contra Martín Vizcarra por el delito de colusión simple en el caso que el ex presidente enfrenta en el caso Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua, por el delito de cohecho pasivo propio. Según la acusación del Equipo Especial Lava Jato, Vizcarra, quien viene cumpliendo cinco meses de prisión preventiva en el fundo Barbadillo, en su condición de presidente regional de Moquegua, habría concertado con los consorcios Obrainsa e ICCGSA para otorgar la adjudicación de los proyectos Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua, respectivamente. Esto presuntamente a cambio de que se le entreguen 2,3 millones de soles como sobornos, por lo cual podría ser sentenciado con pena de cárcel efectiva.

PRESENTAN PROYECTO DE LEY EN CONGRESO

Retiro de hasta 4 UIT



PROYECTO TAMBIÉN PROPONE INCREMENTO DE PENSIÓN HASTA 1300 SOLES.

Un proyecto de ley presentado por el congresista Darwin Espinoza (PP) propone autorizar el retiro voluntario y extraordinario de los aportes a la ONP por un monto máximo de 4 Unidades Impositivas Tributarias (UIT), equivalente a más de 20 mil soles, así como el incremento a 900 soles y 1300 soles de pensión para los aportantes con 65 años de edad y con 10 y 15 años de aportes, respectivamente.

La iniciativa señala que el retiro de 4 UIT (21,400 soles) de la ONP será aplicable a los afiliados al Sistema Nacional de Pensiones (SNP) que se encuentren en condición de aportantes activos o exaportantes que no accedieron a una pensión de jubilación. Según Espinoza, el retiro extraordinario de hasta 4 UIT permitirá a los aportantes recuperar parte de sus fondos para destinarlos a necesidades urgentes.

AYER SE RECORDÓ A QUIENES PERDIERON LA VIDA EN EVENTO DEL 2007

El dolor permanece en Pisco tras 18 años del terremoto

✚ El sismo mató a casi 600 personas y dejó destrucción por todas partes.

FOTOS: ANDINA



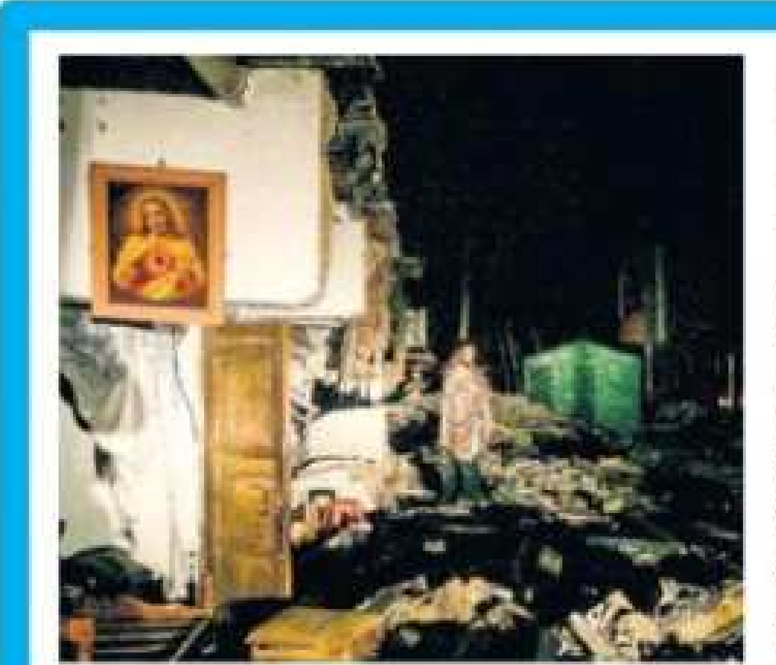
ESTA IMAGEN ES LA SÍNTESIS DEL TERREMOTO AL SUR DE LIMA Y LO QUE DEJÓ, MUERTE Y DESTRUCCIÓN.

Con profundo recogimiento, la ciudad de Pisco recuerda los 18 años del devastador terremoto del 15 de agosto de 2007, una tragedia que dejó 596 personas fallecidas y marcó a toda la región.

Familiares de las víctimas llegaron al cementerio general de la ciudad para rendir homenaje a quienes perdieron la vida en uno de los eventos sísmicos más devastadores del país.

Un residente que asistió al cementerio señaló que es un día especialmente doloroso, en el que cada año regresan para llevar flores, limpiar los nichos y dedicar un momento a la oración, ya que es algo imposible de olvidar.

Los nichos evidencian la magnitud de la pérdida: hay estructuras enteras dedicadas a familias completas que murieron durante el sismo. Por su parte, las autoridades locales también se hicieron presentes en este día de duelo colectivo. (OL)



Heridas que no cierran

Recordemos que el sismo de magnitud 7.9 en la escala de Richter tuvo como epicentro la provincia de Pisco, donde se concentró gran parte de la destrucción.

EN CORTO

AFÍLIATE AL SIS DESDE TU CELULAR

El Seguro Integral de Salud (SIS) es un seguro para los trabajadores que no cuentan con un seguro de salud público o privado. Por ello, el Ministerio de Salud (Minsa) ha lanzado la aplicación para el SIS con el fin de ayudar a las personas a gestionar sus seguros y realizar consultas de forma segura. Esta herramienta digital, llamada "SIS: Asegúrate e Infórmate", está disponible para todos los dispositivos móviles a través de Google Play Store en Android o App Store en iOS.

MÉDICOS DEL CARRIÓN LE SALVARON LA VIDA

Hombre se cae y acaba con fierro en el cuello



EL PACIENTE PRESENTA UN ADECUADO PROCESO DE CICATRIZACIÓN.

Médicos del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del Callao atendieron de emergencia a un hombre que tenía incrustado un fierro de media pulgada en el cuello producto de una caída accidental sobre la cerca de un jardín.

Luis Ernesto Yui Maldonado ingresó por Emergencia con la lesión y la esperanza de que le salvaran la vida.

Gracias a la rápida intervención del equipo del Servicio de Cirugía de Cabeza, Cuello y Maxilofacial, se logró extraer el objeto sin comprometer estructuras vitales.

El paciente presenta un adecuado proceso de cicatrización y una evolución favorable, lo que ha permitido que su recuperación esté muy cerca de la normalidad.



ALCALDE LAMENTA INSEGURIDAD.

VECINOS DE SJL ANTE DE EXTORSIONES

Cierran sus negocios

El alcalde de San Juan de Lurigancho, Jesús Maldonado, alertó que las extorsiones en el distrito se han vuelto insostenibles, al punto de que "mucha gente está dejando su trabajo y se está yendo a vivir a provincia". Según relató, algunos vecinos han optado por vender sus unidades de transporte o negocios porque "ya saben el nombre de su esposa, porque saben dónde estudian sus hijos", lo que pone en riesgo a sus familias. Además, el burgomaestre de este distrito del la zona este de Lima señaló que existe un "silencio entendible" por parte de las víctimas, pues "no quieren denunciar, no quieren hacer ningún tipo de declaración y los entiendo, por supuesto, porque es su vida la que está en riesgo".



SAN ISIDRO (01)410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298
Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS (01)782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01)657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega) (frente al Ministerio Público)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al parque Chabuca Granda)

PUTÍN SE REUNE CON PRESIDENTE DE EEUU EN ALASKA

Elogia a Trump por esfuerzos para acabar con la guerra

✚ Buscan poner fin al conflicto con Ucrania.

ALASKA. El líder ruso, Vladímir Putin, se mostró optimista a su llegada a Alaska para reunirse con el presidente, Donald Trump, y afirmó que creía que el republicano estaba realizando "esfuerzos muy enérgicos y sinceros" en pos de la paz en Ucrania.

"Está realizando esfuerzos muy enérgicos y sinceros para detener los combates, poner fin a la crisis y alcanzar acuerdos que sean de interés para todas las partes implicadas en este conflicto", dijo el líder ruso.


FOTO: AFP
MANDATARIOS QUIEREN LLEGAR A UN ACUERDO POR LA PAZ.

Además, Putin también dijo que esos esfuerzos tienen por objeto "crear condiciones de paz a largo plazo entre nuestros países, en Europa y en el mundo en su conjunto", especialmente si las negociaciones se amplían para abarcar los tratados sobre armas ofensivas estratégicas.

EN CORTO

CAMBIAN TODA LA CÚPULA MILITAR EN BOLIVIA

LA PAZ. El presidente de Bolivia, Luis Arce, reemplazó a todo el alto mando de las Fuerzas Armadas, a solo tres días de unas elecciones presidenciales decisivasen dicho país. El relevo se da en medio de una profunda crisis económica y un escenario político complicado en el que la oposición de derecha lidera las encuestas por primera vez en dos décadas. Cabe recordar que es la segunda vez que Arce renueva completamente la cúpula militar durante su mandato.

EN ZONAS RURALES DE ESPAÑA

Fuertes incendios hacen evacuar a miles


FOTO: AFP
LAS LLAMAS DE FUEGO ARRASAN ZONAS RURALES EN EL NOROESTE DE ESPAÑA.

OURENSE. España vive un agosto marcado por el fuego. Según el Sistema Europeo de Información sobre Incendios Forestales, los 202 incidentes registrados en 2025 han consumido 157.501 hectáreas y causado tres muertes, además de miles de evacuados y decenas de viviendas destruidas.

En Ourense, el incendio de Chandrexa de Queixa —ya unificado en un solo foco— superó las 11.000 hectáreas y es el segundo mayor en la historia de Galicia.

En total, la provincia acumula más de 31.000 hectáreas quemadas, con otros frentes activos en Maceda (2.500 hectáreas) y Oímbra-A Granxa (8.000). La Xunta mantiene la situación 2 para agilizar el despliegue de medios.

Encuentra los mejores productos para tu hogar en tu kiosco favorito

COMBO INSUPERABLE
Precisión, aroma y confort: el toque perfecto para tu cocina.
Jgo. x2 Cuchillos Acero Inox. CÓD.: 20009887
Antiadherentes
Cuchillo Santoku: 16.5 cm.
Cuchillo para Frutas: 8.9 cm.



Tetera Claredale 1.8 Lts. Acero Inox. CÓD.: 20009888
Con pito silvador
Tapa de pico abatible
Asas de nylon y gatillo para mayor seguridad
S/ 89.90
ALCANCE: Lima | STOCK: 100 Uds.



Tu compra completa, sin complicaciones
Maxi Carrito de Compras
• Medidas: 92 X 35 cm. • Capacidad: 25 kg •
• Bolsa de poliéster y estructura de metal •
• Colores variados •
S/ 39.90
CÓD.: 20008348 | STOCK: 200 UDS

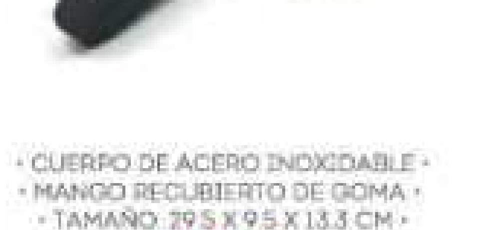
GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 23/08/2025 O HASTA AGOTAR STOCK. IMÁGENES REFERENCIALES. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD.

MÁQUINA DE COSER PORTÁTIL SINGER

• 8 PUNTADAS ESENCIALES • OJALADOR EN 4 PASOS • ESTRUCTURA INTERNA DE METAL • DEVANADOR AUTOMÁTICO •
S/ 69.00 c/u
CÓD.: 20009896 | STOCK: 100 UDS
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

PRENSADOR DE PAPAS PROFESIONAL


• CUERPO DE ACERO INOXIDABLE • MANGO RECUBIERTO DE GOMA • TAMAÑO: 29.5 X 9.5 X 13.3 CM •
S/ 65.00 c/u
CÓD.: 20009810 | STOCK: 180 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

SARTÉN SILVER ROSE GOLD 24 CM.



• TAMAÑO: 24 CM • RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE • MANGO REMACHADO DE ACERO •
S/ 59.90 c/u
CÓD.: 20009082 | STOCK: 52 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

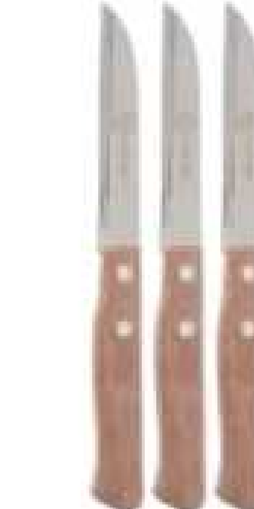
SACAGRASA NARANJA VIRUTEX





• MARCA: VIRUTEX • CONTIENE 650ML • AROMA: NARANJA • MULTISUPERFICIES •
S/ 8.00 c/u
CÓD.: 20008793 | STOCK: 2400 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

CUCHILLO PELADOR BASIC 9 CM.



• LAMINA DE ACERO INOXIDABLE
• MANGO DE MADERA
• TAMAÑO: 19 x 2.0 x 1.0 CM
S/ 4.20 c/u
CÓD.: 20008322 | STOCK: 1000 UDS.
DISPONIBLE EN LIMA

COMPAÑÍA LATINOAMERICANA DE RADIODIFUSIÓN S.A. - RUC: 20100163986



Eres Mi Bien

ESTE LUNES 18, DESPUÉS DE YO SOY

LA NUEVA NOVELA FAMILIAR DE LATINA

PAMELA FRANCO

"CON CHRISTIAN CUEVA ESTAMOS TRANQUILOS"

✚ Cantante descartó problemas con Aladino.



¿Problemas en el paraíso? Las cosas entre Pamela Franco y Christian Cueva no estarían en su mejor momento, tras el enfrentamiento entre el futbolista y su todavía esposa con Pamela López.

La cantante de cumbia llamó la atención de sus seguidores luego de que, de manera repentina, borrara todas las fotografías que tenía junto al futbolista en sus redes sociales.

Sin embargo, la cumbiambera fue abordada en el aeropuerto Jorge Chávez donde aclaró que sigue firme junto al volante del Emelec de Ecuador.

"Todo bien con Christian, estamos tranquilos. ¿Relación a distancia? Cada quien maneja sus cosas como quiere y como se sienta, mi corazón sigue latiendo y no he tenido ningún problema. ¿Si amo a Christian Cueva? Claro que sÍ, obvio", declaró al programa Amor y Fuego (OL).

GISELA VALCÁRCEL

"EL AMOR SE QUEDÓ ALLÍ"

✚ Rubia dice que solo está dedicada a su familia.



'SEÑITO' NO PIENSA EN EL AMOR.

La conductora Gisela Valcárcel reapareció después de varios meses y no tuvo problemas en hablar sobre su actual situación sentimental, dejando claro que en este momento no es su prioridad.

"El amor se quedó por allí, porque no he tenido en todos estos años. Creo que si yo hubiera volteado y visto a alguien, ten la plena seguridad que yo le hubiera metido los dos ojos. Pero, pero no, no, no he visto a nadie aún", dijo.

La 'Señito' confirmó su regreso a la pantalla chica como parte de la conducción de la Teletón (OL).



MÓNICA SÁNCHEZ



✚ Actriz se siente preparada para personaje diferente a Charito.

✚ Dice que Eres mi bien no competirá directamente con AFHS.

Mario Palacios.

¡Dejó a Charito en el pasado! Mónica Sánchez regresa a la pantalla chica con un papel protagónico en la nueva serie de Latina Eres mi bien, que se estrena este lunes 18 de agosto después de Yo Soy.

La actriz interpretará a Valeria, personaje con el busca dejar en el pasado a las querida Charito de Al fondo hay sitio.

—Háblamos de tu nuevo personaje en la serie...

—Valeria es una mujer aguerrida, independiente, tiene un carácter fuerte y nunca se calla nada. También le gusta la salsa como buena chalaca, me gusta mucho interpretar este personaje.

—¿Con esto dejarás a Charito en el pasado?

—Mi vida está llena de personajes, lo hice antes y los seguiré haciendo. Ahora toca hacer este personaje y dar lo mejor de mí, tal como lo hice con Charo o Micaela.

—¿Cómo crees que el público recibirá a Valeria?

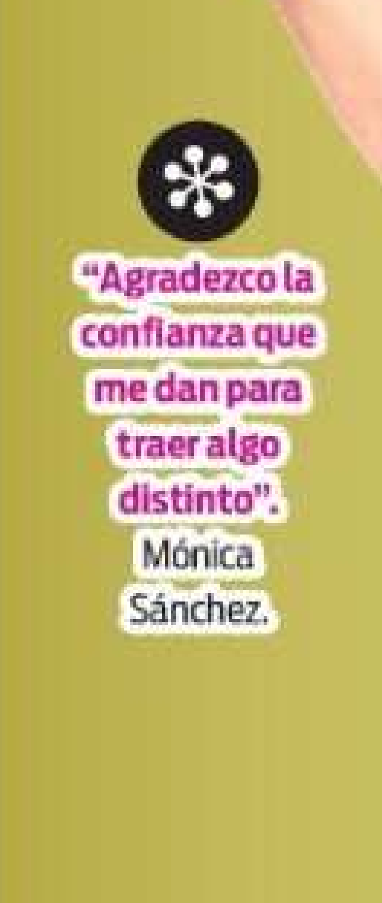
—El público es variable. Cuando estás en pantalla es muy fuerte, pero cuando sales la gente te va soltando un poco y ahora me están mirando con otro personaje. La verdad es retador para mi encarnar a este papel.

—¿Sientes que solo te van a recordar por Charito?

—Durante este tiempo de pausa (un año alejada de la TV) nos ha dado un tiempo de pausa, tanto al público como a mí, como actriz para dejar ir (a Charito).

—Ahora te tocará competir con tus ex compañeros de Al fondo hay sitio...

—No vamos a competir directamente en horarios, porque nuestra serie va ir después de Yo Soy. Los horarios en Latina son muy diferentes y me estoy adaptando.



"Agradezco la confianza que me dan para traer algo distinto". Mónica Sánchez.

Lucharán por su amor

Mónica Sánchez compartirá roles en la serie Eres mi bien con los actores David Villanueva y Paul Martin, quienes lucharán por ganarse su corazón en la historia que promete comvertirse en la preferida de los televidentes.

CANTA "CUATRO" TRAS LA GOLEADA DE PALMEIRAS

La 'Pulga' se burla de la 'U'

- También se puso a hablar en portugués.
- Hinchas cremas le hacen la cruz.

Era de esperarse, es un deporte nacional hacer leña del árbol caído. Pero nunca esperas que uno de los leñadores fuera alguien conocido de la casa, que tantas veces, cuando vestía de crema, sobre todo, haya dicho que la 'U' era el equipo de su vida y que por ella hasta mataría.

En efecto, nada de eso se acordó Raúl Ruidíaz ayer, tras el 4-0 de su ex equipo a manos de Palmeiras, ya que publicó un video en su cuenta de X, en el que aparentemente se burla de la goleada, cantando una canción en el que repite el número "cuatro", generando revuelo en las redes sociales, con cientos de reacciones que muchos coinciden en interpretar como una indirecta luego de la goleada que al equipo de Fossati ha dejado en ridículo y practicamente eliminado de la Copa Libertadores, considerando el nivel del Palmeiras y su favoritismo para el choque de vuelta, que pocos dudas no vaya a resolver a su favor.

Para completar su faena, Ruidíaz, que ahora juega en Grau de Piura, entre risas, en seguida se lanzó a hablar en portugués, echando más leña al fuego todavía, ya que el rival que le hizo cuatro goles a la 'U' es brasileño y hablan ese idioma.

NUNCA MÁS

Muchos hinchas cremas dicen que, la 'Pulga' estaba esperando siempre un momento así para descargar su venganza por su frustrada vuelta al equipo de Fossati este año, ya que en un momento se habló que había esa posibilidad tras terminar su contrato con el Seattle Sounders, de la MLS.

Probablemente, sabe o se imagina que alguien de dentro del club le bajó el dedo y el delantero esta vez encontró una forma de pasar factura al equipo.

"Ojalá nunca más regrese al club", opinió un seguidor de la'U' en las redes sociales; otro le recordó que "ese club ('U') te dio de comer", y un tercero calcual que "Raúl está resentido, qué mal".

"Te bajaste del póster, Raúl", fue otro comentario y uno más le reprochó que "Te burlas del club que dices amar".

Alianza es favorito contra ADT



Alianza Lima está haciendo bien la tarea en la Copa Sudamericana. Viene de ganar de local 2-0 a Universidad Católica y en unos días más debe jugar la revancha para intentar sellar su pase a los cuartos de final. Pero también tiene tarea por el Clausura de la Liga 1. En esa línea, hoy le toca recibir a ADT en Matute, a partir de las 8.00 p.m. El Pipo Gorosito está convencido que su equipo puede sumar los tres puntos poniendo en la cancha a un equipo alterno, ya que a sus principales elementos los necesitará frescos y descansados para el miércoles 20, en el estadio Atahualpa, de Quito. Se prevé, que entre otros, no arranquen al menos, Enrique, Zambrano, Quevedo, además de Guerrero, que esta lesionado y tiene para varias semanas sin jugar. Viscarra, Trauco, Cari, Ceppelini, Gentile, Cantero, Succar, entre otros estarán contra ADT

Vizeu ya entrena con Cristal



Cristal ya tiene entrenando con su equipo a su último fichaje, el brasileño Felipe Vizeu, quien ayer fue presentado ante la prensa y en seguida se puso a las órdenes de Paulo Autuori, que dejó listo su equipo para el partido de hoy como visitante ante Bianacional, en Juliaca, a las 5.30 p.m. por el Clausura de la Liga 1. "Estoy muy feliz de haber llegado a un equipo con la grandeza de Cristal, eso ayuda mucho para trabajar con mayor tranquilidad y para que las cosas puedan ocurrir más rápido. Vengo a ayudar al equipo, correr, marcar; ese es mi foco principal. Quiero hacerme un nombre en la historia de Sporting Cristal", señaló en conferencia de prensa. Con Vizeu, Cristral cerró sus fichajes para este año. Antes trajo a Miguel Araujo, Luis Abram y Cristian Benavente. De los tres, el último aún no debuta.

ARRANCÓ CON UN 4-2 SOBRE BOURNEMOUTH

Los cuatro de Liverpool

Hoy juegan el City, Newcastle y Tottenham.

LONDRES. El Liverpool levantó el telón de la nueva temporada 2025-2026 de la Premier League con una victoria en los últimos minutos contra el Bournemouth (4-2) ayer en la apertura de la primera jornada.

El primer tanto de esta liga fue obra de uno de los recién llegados, el francés Hugo Ekitike (minuto 37).

El neerlandés Cody Gakpo amplió la cuenta en el 49', pero un doblete de Antoine Semenyo, culminando dos contragolpes, permitió a los visitantes equilibrar el marcador (64' y 77'). Antes de ello, el internacional ghanés fue víctima de un insulto racista procedente de un hincha del Liverpool hacia la media hora de partido, lo que llevó al árbitro Anthony Taylor a interrumpir el juego unos minutos.



EL CAMPEÓN VIGENTE SACÓ A SU FAVOR UN PARTIDO COMPLICADO.

Cuando el choque parecía conducirse a un reparto de puntos, el italiano Federico Chiesa (88), con una volea desde la zona del punto de penal, y el atacante Mohamed Salah (90+4), en una eficaz acción individual, pusieron el 4-2 definitivo y dejaron los tres puntos en casa del campeón.

La primera jornada de la Premier League continúa este fin de semana, empezando por hoy con lo duelos Aston Villa vs. Newcastle, Brighton vs. Fulham, Sunderland vs. West Ham, Tottenham vs. Burnley, y Wolves vs. Manchester City. El domingo, entre otros, destacan el Mancherter United vs. Arsenal.



Polémica por pancarta

VARSOVIA. El ministerio polaco de Asuntos Exteriores condenó "firmemente" ayer una pancarta "Asesinos desde 1939" exhibida por aficionados del club israelí de fútbol Maccabi Haifa durante un partido contra un equipo polaco. Seis millones de polacos, entre ellos tres millones de judíos, perdieron la vida en la Segunda Guerra Mundial.



LAMINE YAMAL ES LA FIGURA DEL BARCA QUE ESPERA MANTENER SU CORONA.

AYER GANARON RAYO Y VILLARREAL

Barcelona debuta contra el Mallorca

BARCELONA. Joan Laporta confirmó que Joan García y Marcus Rashford, si el entrenador Hansi Flick lo decide, pueden jugar hoy en el debut del Barcelona por la Liga española 2025-2026 de visita con el Mallorca.

El club -dijo- ha completado todos los trámites necesarios para inscribir al portero y al delantero, fichados en el marco de los esfuerzos del elenco azulgrana y ahora está a la espera de la luz verde definitiva de LaLiga. El anuncio fue recibido con un aplauso entusiasta por seguidores del campeón vigente , que esta temporada espera tener una performance que le haga ganar todos los títulos posibles. En su intervención en la Reunión de Clubes de Barcelona de las Islas Baleares, Laporta aseguró que el Barcelona ha completado todos los trámites necesarios para inscribir al arquero y al delantero, y puedan ser tomado en cuenta por Flick.

Entre los hinchas azulgranas y los del Mallorca, hay el interés por ver en acción sobre todo a Lamine Yamal, que espera volver a tener una temporada igual o mejor que al última, cuando su equipo ganó la Liga 2024-2025.

Otros partidos de la primera fecha de La Liga de hoy son, Alavés vs. Levante, y Valencia vs. Real Sociedad.

Ayer, en el arranque del curso, Rayo Vallecano dio la sorpresa al vencer de visita 3-1 a Girona, y Villarreal se impuso 2-0 a Real Oviedo.



PODRÍA VOLVER HOY EN INTER MIAMI

Messi calienta otra vez

MIAMI. El Inter Miami espera recuperar a Lionel Messi para enfrentar hoy a Los Angeles Galaxy, vigente campeón de la MLS, en un duelo envenenado entre dos equipos que siguen vivos en la Leagues Cup. El astro argentino, de 38 años, fue baja en los dos últimos partidos debido a una lesión muscular. Ayer, el entrenador Javier Mascherano avanzó su intención de convocar al 10 para el duelo ante el Galaxy. El DT quiere que Messi ayude a su equipo a recuperar el tono en la MLS pero sobre todo que gane rodaje de cara al duelo de cuartos de la Leagues Cup frente al mexicano Tigres.



UTC recibe a Juan Pablo II

CAJABAMBA. UTC, colero del Clausura de la Liga 1, tiene la chance hoy de sumar su primera victoria en el Clausura cuando recibe a Juan Pablo II, a partir de las 3.15 pm., en el estadio Germán Contreras Jara. El equipo crema solo tiene un punto, mientras que el rival cuenta con cinco y se ubica en el puesto 13.



ES SU PRIMER TRIUNFO EN EL CLAUSURA.

DE VISITA SE IMPUSO 2-1 A ATLÉTICO GRAU

Comerciantes hizo su negocio

SULLANA. El que la sigue, la consigue. Comerciantes Unidos hizo su negocio en el estadio Campeones del 36, ya que de visita se impuso 2-1 a Atlético Grau, por la quinta fecha del Apertura de la Liga 1. Las Águilas desde el inicio mostraron disposición y siempre intentaron un mejor juego que el rival, por eso no sorprendió que a los 35 minutos, Marchioni rompa el cero con un fuerte remate, poniendo en ventaja a su equipo. En el inicio del segundo tiempo, Grau arriesgó más, logrando la igualdad a los 24' con anotación de Sandoval. Y así fue avanzando el tiempo, y cuando parecía que el partido terminaría en empate, Comerciantes Unidos ensayó un nuevo ataque en una jugada que terminó en penal a su favor. Matías Sen se encargó de cobrar la falta y acertó, poniendo el marcador 2-1 para su equipo, que así se llevó tres puntos de oro y su primera victoria. En la tabla está en el puesto 12 con 5 puntos. Grau baja al 15 con 4.





Cuidando tu salud
Cepille los dientes y las encías de su hijo o hija por lo menos dos veces al día y en especial antes de ir a la cama. Permítale que se cepille por sí mismo para que adquiera el hábito.



El dato
Entre el 28.4% y el 83.9% de niños a nivel mundial tienen maloclusión.

¿Y qué es?
Los brackets Son utilizados para corregir malos posicionamientos dentales y alinear correctamente los dientes.



EL DESCUIDO PUEDE PROVOCAR INFECCIONES

Protege la salud bucal en los niños

✚ Conversamos con una odontopediatra, quien nos explica cómo cuidar los dientes infantiles.



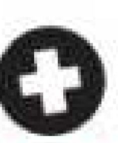
Zoraida Peña H.

El cuidado y la salud bucal de los niños es de suma importancia para su buen desarrollo, alimentación y protección.

"El cuidado bucal debe empezar desde la aparición del primer diente en la boca del bebé. Se debe iniciar la higiene con un cepillo especial de cerdas suaves para esa edad y una pasta dental con flúor", explica la Dra. Jeanette Campos, odontopediatra, y miembro de la Sociedad Peruana de Odontopediatría.

"Es el odontopediatra quien debe evaluar al bebé y darle todas las recomendaciones de la cantidad de pasta y frecuencia de cepillado a esta edad, así como los cuidados que debe tener en cuenta para evitar la caries dental", agregó.

La especialista fue puntual al señalar los peligros que puede acarrear no darle los cuidados indicados. "Cuando el niño no recibe atención oportuna y presenta caries dental, las consecuencias pueden llevar a muchas complicaciones más allá de la boca, como mala alimentación, dolor extremo que le impide hacer sus actividades normales, infecciones graves que pueden requerir hospitalización y hasta en algunos casos severos, complicaciones cardíacas".



Toma nota:
Desde pequeños se debe acostumbrar a los niños a ir al dentista para sus chequeos y evitar molestias a futuro.





LO QUE DEBES | SABER

De los dientes de leche a los permanentes

La Dra. Campos explicó el proceso de cambio de dientes en los niños hasta que aparecen los dientes permanentes.

"Los dientes de leche se caen en 2 momentos distintos. El primer cambio de diente se da alrededor de los 6 años, aproximadamente, y termina a los 8 años. Salen los incisivos permanentes (dientes de adelante) y se caen los de leche que estaban anteriormente", dijo.

"El segundo cambio de dientes de leche empieza desde los 9 años y medio, aproximadamente, y concluye a los 12 o 13 años, dependiendo del sexo. En el caso de las niñas, los dientes permanentes logran completarse un poco antes", refirió.

"La caries dental es el problema más frecuente en niños, pero también hay otros dos problemas que se presentan en niños como lo son: la gingivitis y los problemas de maloclusión dentaria".



EL CAMBIO DE DIENTES COMIENZA A LOS 6 AÑOS.

¿Cómo cuidar los dientes de los niños?

La odontopediatra nos deja algunas recomendaciones para cuidar la salud bucal de los pequeños desde la alimentación. De esta forma, tendrán dientes más sanos y fuertes. "El niño debe tener una alimentación balanceada que cubra todos sus nutrientes y le permitan estar bien alimentado, principalmente alimentos ricos en calcio Lácteos y sus derivados) y fosfato. Pero, sobre todo, debe evitar consumir en exceso los azúcares añadidos en las bebidas o alimentos procesados con azúcares añadidos", recomendó la Dra. Jeanette Campos. Por otro lado, siempre es importante inculcarles la adecuada limpieza con un buen cepillado.

Primeros auxilios
Lave bien la herida con agua y jabón. Aplique un antiséptico si el jabón que utilizó no era yodado. Proteja la herida con una gasa o curita (no más de 6 horas) Si es necesario aplique un vendaje protector.



Cifra
Alrededor de 19 millones de niños en el mundo viven con alguna forma de discapacidad visual.

El avance
Gemelos digitales Representaciones virtuales precisas de órganos y sistemas humanos permiten evaluar tratamientos e intervenciones sin afectar al paciente.



RECLAMA MAÑANA LA LÁMINA CON LA RECETA DE MENÚ SEMANAL

Prepara un delicioso SUDADO DE PESCADO

Con este plato estarás dándole a tus hijos proteínas y omega 3 para su buena salud.

Las mejores comidas llegan a tu hogar gracias a tu diario favorito el Popular y sus coleccionables creados especialmente para ayudarte en tus labores diarias.

Esta vez te traemos el nuevo recetario Menú Semanal, el cuál te presenta una gran variedad de platos que son fáciles de preparar y que además, son muy nutritivos.

PROGRAMA TU MENÚ

Con este nuevo coleccionable podrás tener una guía para armar tu menú diario o semanal y evitar pérdidas de tiempo pensando: ¿Qué cocino hoy? Son más de 40 recetas con el paso a paso detallado y los mejores consejos, las que llegarán a tus manos de manera gratuita todos los días al comprar el Popular.

Estas recetas tienen, además, un alto valor nutricional para la buena salud de tu familia.



Reportero CIUDADANO

Manda tus denuncias, fotos y videos a nuestro WhatsApp: 94100-0000 y no encargaremos de darlas a conocer para que las autoridades tomen nota y actúen como corresponde. Somos tu voz ante las injusticias.

Consulta Médica
Dr. Miguel Salinas (*)

VASECTOMÍA: COSAS QUE DEBE SABER

La vasectomía es un método anticonceptivo seguro y efectivo.
1. Se realiza en forma ambulatoria y emplea anestesia local. El procedimiento dura 20 minutos y el paciente puede sentir una ligera molestia, pero es muy tolerable.
2. Puede retomar sus actividades habituales a las 24 horas. Sin embargo, no puede realizar ejercicios intensos, cargar objetos pesados ni tener actividad sexual durante 10 días, para evitar que la zona de la incisión se inflame.
3. No es efectiva de inmediato. Demora alrededor de 3 meses o 30 eyaculaciones. Se aconseja utilizar otro método anticonceptivo hasta que el análisis de semen compruebe la ausencia de espermatozoides.

* Urólogo de la Clínica Ricardo Palma
www.crp.pe

COLECCIÓN: 2
Familia bien alimentada

Receta del Intituto Nacional de Salud

Cau cau de pollo

INGREDIENTES
- 1/2 kg de carne de pollo.
- 1/2 kg de papa blanca.
- 1 cebolla.
- 1 zanahoria.
- 1/2 taza de arveja fresca.
- 2 cdas. de ají amarillo molido.
- 1/2 cdta. de palillo.
- 1 cdta. de ajo molido.
- 1 cda. de hierbabuena picada.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN
Picar la carne de pollo limpia en cubos pequeños y reservar. En una olla con un chorro de aceite freír la cebolla en cuadritos, agregar ajo, ají amarillo y condimentar con sal, pimienta y palillo. Luego, incorporar el pollo, las arvejas, la zanahoria y las papas cortadas en cubos, mezclar y agregar un chorro de agua o caldo. Dejar cocinar a fuego medio, por último, echar la hierbabuena picada, dejar cocinar 5 minutos más y apagar el fuego. Servir con arroz.

Secreto del Chef
Para lograr una preparación más espesa, reemplaza una de las papas blancas por papa amarilla.

TIPS

1 LA SALUD VISUAL EN LOS NIÑOS

"Problemas visuales como la miopía, hipermetropía, astigmatismo o estrabismo pueden tratarse con éxito si se detectan a tiempo. El uso oportuno de gafas correctoras o terapia visual previene complicaciones futuras", indicó la Dra. Marleni Mendoza, oftalmóloga de Lansier.



2 CÁNCER DE PIEL ES PREVENIBLE

"Un simple autoexamen mensual y un chequeo anual con un oncólogo o dermatólogo pueden marcar la diferencia entre una cirugía sencilla y un tratamiento invasivo. La prevención es sencilla y está al alcance de todos. No debemos esperar a tener síntomas avanzados", aconsejó el Dr. Luis Torres Gil, cirujano oncólogo.

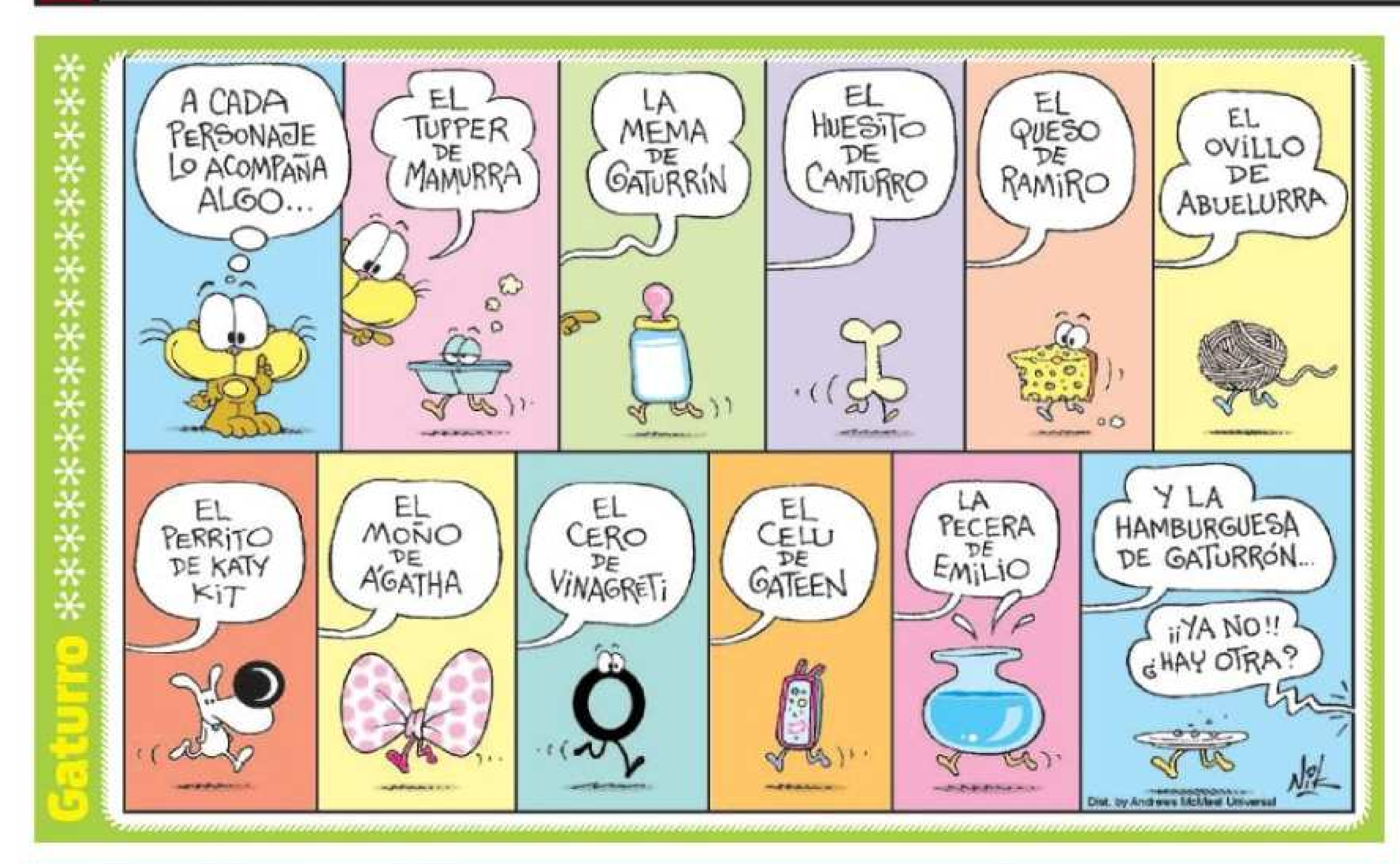


3 NEUMONÍA INFANTIL EN EL PERÚ

"Aunque países como Perú han logrado avances importantes, la situación varía según el contexto. En zonas urbanas como Lima se reportan menos episodios de neumonía, mientras que las comunidades rurales desatendidas enfrentan mayores riesgos", señaló el Dr. Ron Dagan, especialista en enfermedades respiratorias.



Gaturro



Sudoku

	8		1	3				6
3				9			8	
4	6		5			1		3
6			7			8	9	
		2		8		7		
	7	1	9		5			2
1			4	6		5	3	
7				5		2		4
9		4			2			

Las 7 diferencias



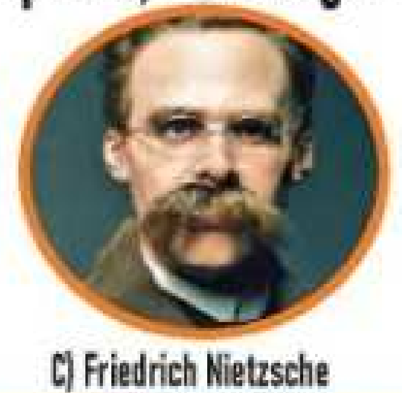
Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

"La demencia en el individuo es algo raro; en los grupos, en los partidos, en los pueblos, en las épocas, es la regla."


A) Lord Byron


B) Edgar Allan Poe


C) Friedrich Nietzsche

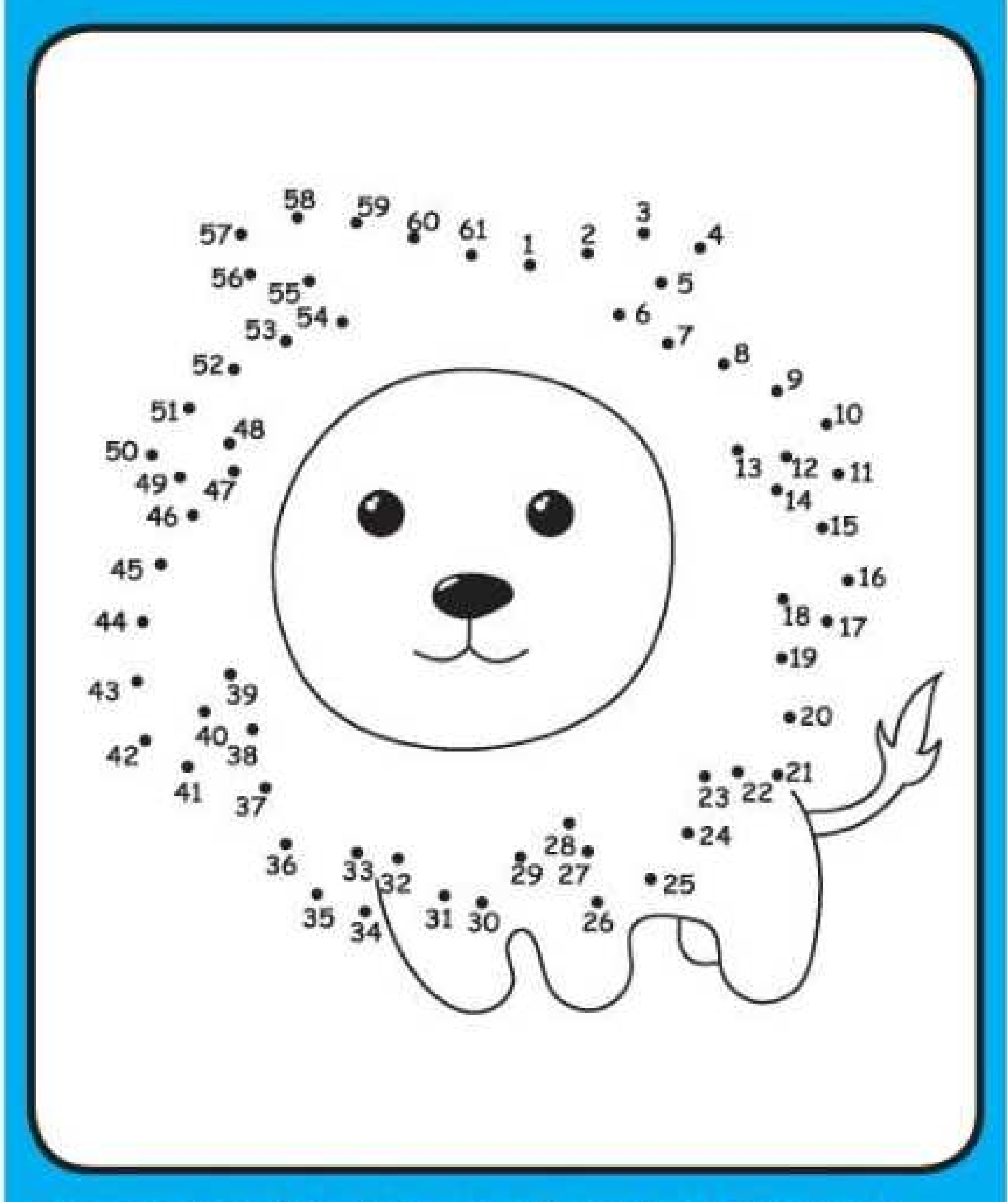
chiste

Canales de TV
Una mujer está viendo el Canal Gourmet y el esposo le dice: ¿Para qué ves eso si no sabes cocinar? Y ella contesta: Tú ves el canal XXX y... ¡no te digo nada!

acertijo

Micro entorno
¿Es verdad que crearon una almohada que crea un micro entorno portátil?

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

Y AGLUP
JARRA L
E ADNAMA
AMU ANOL
NILO TU
UALC G RUIDIAZ
DIA OU FERNA
E NIKE I EON
VAN L ASPID
RICED IODE
AL SAUL USAR OZ
M ARIANNA
AMINA MI
NEG SNOB
A LICUAR
LUCIA U

S U K C E B H T W Y A R G K Z E D Y E L I V Q L
F P I N H E R E N T E N J H L N O F T C H R P M
I L Z S S N O I C I S D P B A E J B O K U Q I D
N T E M P W J O M A T W A C X Q X N H R M I G S
D F E Z P K V U B D C N I A J S T H M K A Y U T
I U E Q P L O I D Y E F M Z C E O D M V N K H A
V N L Q X H F U G I I I I S N V G J H N A A P O
I D E C C M B L L O N F D I O A C I G O L O I B
D A X E C Z G A O A I V O M S D G B H I W Z A I
U M R V O C N C R R K O U L J X C P I C S L H O
O E B U N I U X E L C R P G I Z M Q I A O A E B
O N C Y D L R A W M K O I A V Q Z H L C U R G I
Y T D O I L B A L E N O M C V R H T O I J U Z X
B O F I C T E Z N I C N J P R D O W S F L T K D
M Y G O I L P M Z O D U H X O F W C O I K A N A
S E R Y O V D N Y K S A P I C R U J F T O N T D
R X E S N H N E J F Z R D V O Y T P I S I Q U E
L S K M A W C B D Q F X E E V H W A A U J G L I
N H R E N O I C U L O V E P S O M C M J D K X C
L O U T R I V F A I B W T O F M G I K I L J H O
Z A X O D A L U C N I V Y W B B Z K U Y E L C S
I F L A R O M R P W X S J H M R S M B P K N W D
O E S R A R A P E S L R J Q V E H I N D M Z T B
T P K E Q L S O D I C A N I A S R U A G R O T O



9	8	3	4	2	1	6	7	5
4	7	1	5	8	6	2	9	3
5	2	6	3	7	9	1	4	8
8	9	2	1	3	4	7	5	6
6	1	5	8	9	7	4	3	2
7	3	4	2	6	5	9	8	1
1	5	8	9	4	2	3	6	7
3	6	9	7	1	8	5	2	4
2	4	7	6	5	3	8	1	9

El acertijo: El chasquido de un látigo, movido de forma correcta, es un pequeño boom ultrasónico. El final del látigo, conocido como chasqueador, se mueve más rápido que el sonido, eso crea un boom ultrasónico. El látigo es, posiblemente, el primer objeto creado por el hombre en romper la barrera del sonido.
¿Quién lo dijo?:
Ludwig van Beethoven.

Sopa de letras

U	O	Q	A	R	A	P	W	X	C	K	P	R	O	P	U	E	S	T	A	F	M	D	S
L	N	O	C	I	T	I	Q	L	R	E	G	D	P	J	X	F	C	L	U	B	V	E	I
A	A	K	I	N	Y	U	F	G	E	O	Z	I	J	L	T	X	A	D	Q	P	V	S	K
B	C	N	T	I	W	P	E	O	N	U	O	K	F	M	V	X	H	A	L	B	R	F	J
Z	I	D	I	F	Q	N	U	R	S	O	N	Q	N	R	O	D	A	R	B	O	O	A	P
K	X	A	L	E	G	E	E	C	N	O	L	A	P	R	S	I	T	C	M	W	O	V	U
N	E	Q	O	D	E	I	L	A	X	Y	L	V	M	H	C	Y	K	X	B	D	O	O	A
M	M	I	P	G	B	A	I	O	U	L	R	I	P	C	A	Y	L	U	V	P	Q	R	E
X	N	H	F	O	I	T	K	L	S	E	O	A	F	R	T	N	M	B	J	O	A	E	T
P	O	X	G	C	S	R	Q	E	S	E	S	F	L	K	Z	I	D	J	E	U	G	C	R
Y	I	X	O	I	B	L	A	D	S	T	O	O	C	Q	F	K	C	R	W	Y	P	I	X
W	C	S	R	M	I	H	O	O	G	T	P	J	L	A	R	G	A	U	E	F	N	D	I
C	A	C	P	D	E	U	L	M	O	E	J	A	I	U	G	V	X	Q	A	S	U	O	A
T	M	F	Z	I	N	M	Q	W	Z	V	T	L	D	C	U	A	C	R	K	R	G	S	E
R	R	G	N	M	E	A	B	O	H	S	V	H	I	Q	F	E	J	E	L	Z	T	Y	U
A	O	X	D	Z	S	N	X	U	R	U	M	S	I	J	N	J	L	V	G	K	W	A	N
D	F	F	B	D	T	I	S	C	R	V	M	H	B	T	L	W	U	K	I	D	M	O	F
I	S	Q	P	Y	A	S	G	B	Q	J	L	A	R	C	G	V	Z	S	U	O	Y	S	N
C	N	D	A	H	R	M	E	I	F	C	S	O	N	L	F	V	K	N	T	T	J	G	U
I	A	A	W	I	Q	O	D	Z	M	B	P	M	X	O	Y	H	T	A	O	I	S	Q	C
O	R	L	D	E	N	O	M	I	N	A	C	I	O	N	B	A	X	T	I	C	C	L	E
N	T	R	N	D	G	K	O	M	J	U	V	H	Z	Y	P	O	U	D	W	I	G	I	K
S	X	E	Y	P	U	B	L	I	C	A	S	R	A	T	Z	M	C	S	Y	C	D	F	A
A	B	X	I	U	P	K	T	I	N	S	C	R	I	B	E	Z	J	R	H	Q	F	D	I

HUMANISMO MEXICANO

- ANDRÉS
- BIENESTAR
- CENTRO
- CRISTIANO
- CUARTA
- DEFINIR
- DENOMINACIÓN
- DESFAVORECIDOS
- FILOSOFÍA
- GOBIERNO
- GUÍA
- HUMANISMO
- HUMANO
- INSCRIBE
- JUSTICIA
- LARGA
- LÓPEZ
- MANUEL
- MEXICANO
- MODELO
- OBRADOR
- POLÍTICA
- PROPUESTA
- PÚBLICAS
- SER
- SOCIAL
- TRADICIÓN
- TRANSFORMACIÓN

Consultorio sentimental

Quedé embarazada y estoy aterrada

CAROL (21). Doctora Cora, hace una semana me hice un análisis y comprobé que estoy embarazada. Ahora no sé cómo decírselo a mi enamorado. Mi pareja, que también es mi compañero en la universidad, es de mi misma edad y como comprenderá, estoy aterrada no solo por la reacción de mis padres, sino también la de él.

La relación que llevo es de apenas cuatro meses, obviamente recién estábamos empezando a conocernos como pareja.

No sé qué vaya a pasar, tengo miedo de que no asuma su responsabilidad y que me deje sola. Ninguno de los dos trabaja, pues nuestros padres nos pagan los estudios. Me muero de miedo. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querida Carol, sé que es una situación difícil para ti, pero tienes que darle la noticia a tu enamorado y discutir una solución juntos, ya que ambos son mayores de edad y la responsabilidad es mutua. También es importante comentarlo con sus padres, pero la decisión final y responsabilidad es de ustedes dos. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Estarías sufriendo por cosas que están en tu imaginación. No permitas que tu mente te conduzca por senderos de tristeza o negatividad. Se acercan cambios que serán muy positivos, paciencia.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Un deseo por divertirte y relajarte te impulsaría a buscar a una amistad para salir a caminar y despejar tu mente. Por la noche, es posible que recibas mensajes de la persona que te interesa.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Cuidado con los pleitos. Hoy podrías emitir juicios y criticar las acciones de una persona que no estaría dispuesta a tolerarlo. Espera otro momento para hablar. Conviene mantener la calma.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Problemas de último momento te obligarían a paralizar tus planes de fin de semana. Sacrifícate y resuelve todo lo que se presente. Verás que en poco tiempo recuperarás la paz y tranquilidad.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Has perdido un poco las motivaciones que antes te impulsaban. Recupera los ánimos y sigue esforzándote, aún tienes muchas cosas por realizar y no debes de paralizarte. De ti depende avanzar.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Hay proyectos nuevos que son esperanzadores, pero no te vas a precipitar y evaluarás con calma los beneficios económicos antes de vincularte. En el amor, evita criticas que puedan herir.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Muchos ojos están sobre ti. Este es un tiempo donde tus acciones y palabras resonarán fuertemente. Sé cauteloso con tus comentarios y evitarás intrigas o tergiversaciones que te perjudiquen.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Culminarás con éxito esa labor que resultó tan engorrosa. Recibirás reconocimientos por tu esfuerzo. Por la tarde, decidirás caminar para despejar tu mente de tantas tensiones, lo necesitas.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Esa persona que conociste intenta buscarte y es posible que hoy tengas noticias de ella. Por parecer más interesante, es posible que actúes con indiferencia y esto no te conviene, evítalo.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Una amistad tocará un tema que te generaría mucha incomodidad y es posible que reacciones con intolerancia. Es el momento de identificar esas heridas que aún no terminas por sanar.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Luego de un tiempo de soledad, recibes una invitación a salir de parte de alguien que desea conocerte. No rechaces la invitación y date la oportunidad. Es el tiempo para renovarte y cambiar.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Estarías presionando una situación sentimental en un tiempo donde la otra parte necesita meditar y tomar una decisión. Calma tus pasiones y toma cierta distancia. Ambos deben de reflexionar.

7 750893 419641

1500 (ROM.)
TONTO
USTED (ABREV.)
12 Y 14 DEL ABECE
MONEDA ITALIANA
AHORA
IGUALDAD DE NIVEL
COSTOSO
NINGUNA COSA
7 NOTA MUSICAL
DETENER
RUEDA METALICA
27 Y 13 DEL ABECE
ATAVIO
LATERALES DE LA "E"
ONDA MARINA
VICTORIA… (ACTRIZ)
MAURO ZARATE
CORTAR POR EL PIE
MATO A ABEL
CALCIO
RAFAEL NADAL
BROMO
GRITO TAURINO
COLERA, ENOJO
6 (ROM.)
CLORO
HUESO DE LA CADERA
RIO DE EUROPA CENTRAL
AMINOACIDO BASICO
MILESIMA PARTE
ELEVADO
REZAR
AVE DE MEXICO
ACUDIR
SUPERFICIE
EVER BANEGA
PERO (ITAL.)
RELATIVO AL MITO
VENDE A CREDITO
AVE CARNIVORA
DEMENTE
ROBERT REDFORD
ALABANZA
ARTICULO EN PLURAL
ANDRES INIESTA
JO, JO, … (NAVIDAD)
IDEA

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Árboles: guardianes del clima y la salud del planeta

Los árboles nos acompañan desde el origen de la humanidad. Nos dan sombra, alimento, medicinas, madera... y aun así, muchas veces pasan desapercibidos. Hoy, recordando que es el Día Mundial del Árbol, vale el esfuerzo detenernos y reflexionar sobre su poder silencioso para equilibrar el planeta y cuidar de nuestra salud.

Uno de sus aportes más urgentes y esenciales es su rol frente al cambio climático. A través de la fotosíntesis, los árboles absorben dióxido de carbono (CO) del aire y lo almacenan en sus troncos, ramas y raíces. Esta función los convierte en aliados naturales para reducir el exceso de gases de efecto invernadero que aceleran el calentamiento global. Cuanto más antiguos y grandes son, más carbono pueden capturar y retener. Por eso, conservar los bosques maduros es tan vital como plantar nuevos árboles.

Además de su función ecológica, los árboles mejoran profundamente nuestra salud física y mental. Un estudio de The Nature Conservancy (TNC) mostró que caminar por zonas arboladas se asocia con una reducción en la ansiedad y la depresión. En Louisville, Kentucky, la plantación de 9.000 árboles mejoró indicadores de salud comunitaria, reduciendo enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares e incluso algunos tipos de cáncer.

La buena noticia es que estos beneficios no requieren grandes desplazamientos. Basta con un breve paseo por un parque o una calle arbolada para notar el efecto calmante. La presencia de áreas verdes nos invita a movernos más, lo que ayuda a disminuir tasas de obesidad y favorece un estilo de vida más activo.

Visiten el parque Olivar en el San Isidro, ahí pueden conocer el ultimo ejemplar vivo que planto San Martin d Porres. Un baño de bosque siquiera de 20 minutos es otra buena idea que podemos disfrutar en un parque cercano a casa.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

ARKANSAS. Una mujer emprendió la búsqueda de un diamante para su anillo de compromiso cumpliendo su objetivo en un parque de Arkansas que permite llevarse las piedras de valor a quienes den con ellos.



Aparecen conejos con tentáculos

COLORADO. Grupos de conejos con protuberancias similares a cuernos o 'tentáculos' han sido vistos en diversas partes de Colorado, Estados Unidos.

La aparición de estos animales causó preocupación en la población; sin embargo, especialistas han descartado que su condición se trate de una enfermedad o virus que pueda afectar a los humanos.

En las imágenes captadas se puede apreciar que las protuberancias afectan a los conejos cerca de las zonas del cuello, en los alrededores de las orejas o por los ojos.